

BEST-OIRSCHOT 

JUNI 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST



Een zomer vol
sportieve hoogtepunten

Lees het interview met
Steven Roox

HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS




FONGERS®
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT
BLUE



MINERAL
GREEN

FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMSEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS
VERKRIJGBAAR
VANAF

€1799,-



MAT
ZWART



Scan de code en
bekijk de NUEVO
op onze website

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.
Telefoon 0416-34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.
Telefoon 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot
 TrustScore 4.7
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

www.matrabike.nl

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop


KENSINGTON[®]
Finest Properties International



Ibiza Finest Real Estate S L. • Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia • Ibiza • Spain

www.kensington-international.com
www.kensington-ibiza.com

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m². De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m² in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersons-slaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderd-jarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE
scan de QR-code



PRIJS
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m ²
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m ²
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454


KENSINGTON
Finest Properties International
www.kensington-ibiza.com



Inhoud

COLOFON

UITGEVER NL Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT NL Bruist 076-7115340
VORMGEVING NL Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN NL Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Het belooft een zomer vol sportieve hoogtepunten te worden. Hiermee bedoelen we overigens niet dat je zelf per se uit je luie stoel hoeft te komen. Integendeel zelfs, want we doelen op alle opwindende sportevenementen, zoals het EK en de Olympische Spelen, die deze zomer plaatsvinden en die je gewoon op tv kunt volgen. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. Maar... zien sporten doet sporten, dus wie weet bereik jij deze zomer zelf ook een sportief hoogtepunt. Want sporten blijft natuurlijk gezond én leuk om te doen.

Of Steven Roox deze zomer veel tijd heeft om zelf te sporten, is nog maar de vraag. Maar eigenlijk is zijn rol van Olaf in Frozen de Musical al topsport op zich. En hij vindt het ontzettend leuk om te mogen doen, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Wie er ook aan topsport doen? Onze bruisende ondernemers! Elke dag staan zij immers weer klaar om jou zo goed mogelijk te helpen. En wij... wij dragen daar graag ons steentje aan bij door hun inspirerende verhalen met jou te delen.

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

HUP
HOLLAND
HUP!

Een zomer vol *sportieve* hoogtepunten

De sportzomer van 2024 belooft een spektakel te worden, vol met opwindende evenementen, die fans over de hele wereld zullen boeien. Met een mix van voetbal, wielrennen, tennis en andere topcompetities is het een seizoen om naar uit te kijken voor sportliefhebbers. Het hoogtepunt van de zomer is ongetwijfeld het Europees Kampioenschap voetbal, dat dit jaar in Duitsland wordt gehouden.

Voetbalfans kunnen zich verheugen op een maand vol spannende wedstrijden en verrassende resultaten. De steden die gastheer zijn, zoals München, Berlijn en Hamburg, bereiden zich voor op de toestroom van supporters.

Naast het EK is er ook veel opwinding in de wereld van tennis, met het beroemde Wimbledon-toernooi dat spelers en fans samenbrengt voor het meest prestigieuze grastoernooi ter wereld. Ondertussen blijft de Tour de France een belangrijke trekpleister voor wielersfans, die zich voorbereiden op een meeslepend parcours door de prachtige Franse landschappen.

Eén van de grootste sportevenementen van de zomer zijn de Olympische Spelen, die dit jaar in Parijs worden gehouden. Deze spelen zijn altijd een feest voor sportliefhebbers, met atleten uit de hele wereld die

strijden om het hoogste podium in hun discipline. De Olympische Spelen van 2024 zullen naar verwachting extra speciaal zijn, omdat ze plaatsvinden in de romantische setting van Parijs waar geschiedenis en sport samenkomen.

De zomer van 2024 biedt daarnaast ook andere sportieve hoogtepunten, zoals internationale atletiekkampioenschappen en grote golf- en crickettoernooien. Met zoveel om naar uit te kijken, zal deze sportzomer ongetwijfeld in de herinnering blijven als een seizoen van vreugde, passie en onvergetelijke momenten.

Of je nu een fan bent van voetbal, tennis, wielrennen of een andere sport, de zomer van 2024 biedt voor ieder wat wils en belooft een onvergetelijke tijd te worden.

Wil jij meer tips voor deze sportzomer?

Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Criade boxspring



Uw woonstijl, uw droomstijl



Original



Noa Balanced Oak

Nederlands meest innovatieve bedden-
producent is Auping uit Deventer.
Boxsprings en ledikanten met tijdloos
design en van topkwaliteit. En de meeste
matrassen van Auping zijn volledig
circulair, dus zeer milieubewust!



Essential Cool Gray

auping
met liefde



Koos Kluytmans

FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaier en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus opfrisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkertijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! www.festivalharbour.nl



L



PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. www.hallmark.nl

BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. be.peugeot-saveurs.com



VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwant met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie. www.promostore.nl



Voetbalgekte E en festivalplezier in juni

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl / **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON BODY & BALLS

Op zoek naar het perfecte cadeau voor Vaderdag? Verras je vader met een mooi scheersysteem van Wilkinson. Met het Body & Balls scheersysteem kun je als man in een handomdraai je lichaamsbehaarung en intieme zone bijwerken. Dit veelzijdige 2-in-1 scheersysteem bevat een waterdichte trimmer met 3 instelbare trimlengtes. Met dit handige systeem is het mogelijk om volledig naar eigen wens lichaamsbehaarung te trimmen en te scheren.

www.wilkinsonsword.com



PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

www.hawaiiantropic.eu



Doe mee en win

LEZERSACTIE*

KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

www.rolandkahn.nl TAG #KAHN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Persoonlijke Begeleiding:
Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurant-wezen en in persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412
info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

Stralend

Klaar voor de zomer? Start nu met het 6 weken zomerprogramma!

Bij PS. food & lifestyle geloven we in een gezond gewicht dat je voor altijd kunt vasthouden en dat echt bij je past: jouw leefgewicht.



Wil je ook weten wat Monique van Wessum kan betekenen voor je? Scan de QR-code en bezoek de website voor alle mogelijkheden.

de zomer in!

Dat is gebaseerd op realistische keuzes, zodat je niet alleen een gezond gewicht bereikt, maar het ook behoudt. Dit betekent lekker in je vel zitten, vol energie zitten, en vooral blij zijn met jezelf. Zet met het zomerprogramma de stap naar jouw leefgewicht!

Wat krijg je tijdens het 6 weken zomerprogramma?

- Koolhydraatarme, eiwitrijke producten.
- Receptenbrochure met weekmenu's.
- Persoonlijke begeleiding, zodat je er niet alleen voor staat.
- Tips voor een gezonde levensstijl.
- Gebruik van de handige PS. food & lifestyle app.

START NU
met het
6 weken zomerprogramma



PS. food & lifestyle



TVO
Makelaardij

Een charmante chaletwoning rustig gelegen op sereen landgoed

Stille Wille 120 (Koekoeklaan),
Oost-, West- en Middelbeers
Vraagprijs €298.000,= K.K.

Welkom bij De Stille Wille 120, een charmante chaletwoning, rustig gelegen op het Landgoed De Stille Wille. Deze woning biedt een gezellige ambiance met 2 slaapkamers, een werkruimte, ruime woonkamer en een omringende tuin. Laat je verrassen door de rust en ruimte die deze woning te bieden heeft.

Het landgoed kent een dubbele bestemming waar zowel wonen als recreëren is toegestaan. Wie op zoek is naar rust, is hier aan het juiste adres! De woning vind je midden in de natuur tussen Tilburg en Eindhoven. Gelegen in Oost-, West- en Middelbeers op enkele minuten rijden van het karakteristieke centrum van Oirschot met zijn gezellige terrassen en al zijn voorzieningen.

Rondom Oirschot zijn prachtige natuurgebieden te vinden met vele fiets- en wandelroutes.

De Stille Wille 120 bevindt zich in het schilderachtige Oost-, West- en



Middelbeers. Deze buurt staat bekend om zijn serene omgeving en de nabijheid van diverse voorzieningen. Op korte afstand in de naastgelegen dorpen vind je supermarkten, enkele gezellige eetgelegenheden en diverse sportclubs. Dankzij de goede bereikbaarheid en de nabijheid van uitvalswegen, ben je hier altijd verbonden met de rest van de regio.

**Ben je geïnteresseerd
en wil je meer weten
over deze woning? Scan
de QR-code en kijk op
de website.**



06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

Het eerste EK vond plaats in 1960 in Frankrijk. Oorspronkelijk bekend als de **UEFA Europese Natiesbeker**, omvatte het toernooi vier teams in de finaleronde. Griekenland verraste de voetbalwereld door als underdog het EK 2004 te winnen. Een voorbeeld van hoe **onvoorspelbaar** voetbal kan zijn.

Door de jaren heen is het aantal teams dat deelneemt aan het EK voetbal aanzienlijk toegenomen. Van vier teams in 1960, groeide het aantal deelnemers naar **24** in 2016, wat het **E** spektakel nog groter maakte.

Tot 2004 werd de **golden goal**-regel toegepast, waarbij de eerste score in de verlenging het einde van de wedstrijd betekende.



VOOR DE JUISTE SFEER IN HUIS...

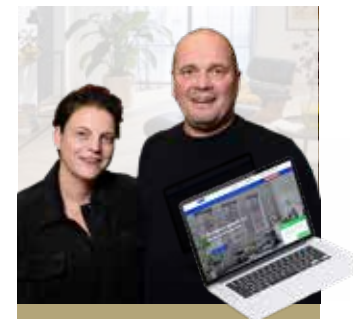
...voel je je bij Hado Textiel thuis!



RUIME KEUZE IN:

- GORDIJNEN
- RAAMDECORATIE
- TAPIJT
- VINYL
- PVC VLOEREN

MEER DAN 80 JAAR
ERVARING EN
PERSOONLIJKE
SERVICE



BEZOEK OOK ONZE
NIEUWE WEBSITE!

Hado TEXTIEL
TOTAAL IN WONEN

ZIEN EN HOREN Beau.

Wilhelminaplein 2, Best
0499-391066
www.beauzienhoren.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen. **Voor elk wat wils.**

Wij zorgen er samen voor dat we de juiste bril voor jou hebben.

Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!



Meer info?
Scan de
QR-code



Zonnebrillen Past deze bril bij jou?



Weet je dat niet zeker?

Kom bij ons langs, want wij hebben zeker een bril die **absoluut bij JOU past!**

We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast bieden wij topservice, met uitstekende garanties.

DAGJE UIT NACHTCOLLEGE EINDHOVEN



Wat in november 2012 begon als wekelijks studentenfeest in Barkode in Amsterdam is inmiddels uitgegroeid tot een van de grootste techno- en housefeesten van Nederland. Nachtcollege vindt op dit moment plaats in heel veel steden in Nederland, waaronder dit jaar op zaterdag 29 juni in Eindhoven. Nachtcollege brengt de beste (inter-) nationale techno- en house-artiesten en de vetste licht-, laser- en visuals shows naar de dikste clubs in Nederland. Daarnaast hosten ze in de zomer stages op de allerleukste festivals en hebben ze er inmiddels bovendien een zusje bij: Dagcollege, waarmee ze zowel zomers (buiten) als in de winter (binnen) overdag grote feesten organiseren. **Kijk voor meer info op www.nachtcollege.com.**

FILMPJE KIJKEN THE ROYAL HOTEL

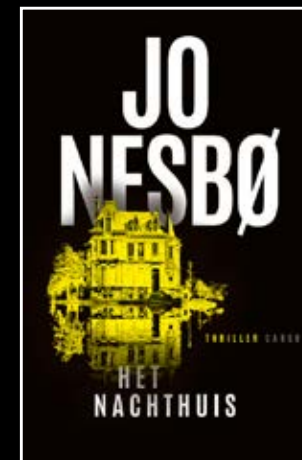
BINNEN/BUITEN



Hanna en Liv zijn beste vriendinnen die samen gaan backpacken in Australië. Nadat hun geld op is, weet Liv, die op zoek is naar avontuur, Hanna ervan te overtuigen om een tijdelijke baan aan te nemen achter de bar van een lokale pub genaamd 'The Royal Hotel' in een afgelegen mijnstadje in de Outback. Bareigenaar Billy en een groep lokale bewoners geven de meiden een wervelende introductie van de Down Under drinkcultuur, maar al gauw raken Hanna en Liv verwickeld in een zenuwslopende situatie die snel uit de hand loopt.

THE ROYAL HOTEL is vanaf 6 juni te zien in de bioscoop.

BOEKJE LEZEN HET NACHTHUIS



Na de dood van zijn ouders verhuist de veertienjarige Richard naar zijn oom en tante in Ballantyn. In het kleine stadje wordt hij al gelijk als een verschoppeling behandeld en wanneer een klasgenoot vermist raakt, gelooft niemand hem als hij zegt dat hij Tom zag verdwijnen in een telefooncel aan de rand van het bos. De politie weigert de zaak serieus te nemen, dus Richard gaat zelf op onderzoek uit. De telefooncel leidt naar een verlaten huis diep in het bos. Daar vangt hij in het raam een glimp op van een angstaanjagend gezicht. En dan beginnen de stemmen tegen hem te praten.

HET NACHTHUIS van Jo Nesbø is vanaf 4 juni verkrijgbaar.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 0499 745 083.



Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?

0499 745 083

info@huidtherapieboxtelbest.nl

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

www.huidtherapieboxtelbest.nl

Huidtherapie
Boxtel & Best



Onze behandelingen voor:

• Oedeem

- Littekens
- Nazorg kanker
- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Couperose/vaatproblemen
- Huidverbetering
- Huidadvies
- Gezichts- en lichaamsbehandeling door schoonheidsspecialiste

26

Oedeem (vochtophoping)

Oedeem is een vochtophoping in een lichaamsdeel waardoor een zwelling ontstaat. De vochtophoping kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een trauma, operatie, zwangerschap, een aangeboren aandoening, bij/na kanker of ten gevolge van een andere aandoening. Er zijn verschillende soorten oedeem te onderscheiden.

Bij **veneus oedeem** is sprake van een niet of onvoldoende functionerend vaatstelsel. Dit kenmerkt zich door oedeemtoename in de loop van de dag; in de ochtend is het oedeem vaak weg. Deze vorm van oedeem komt veel voor in de enkels en onderbenen bij mensen die langdurig zitten/staan of tijdens de zwangerschap.

Lymfoedeem ontstaat door een niet of onvoldoende functionerend lymfestelsel. In tegenstelling tot veneus oedeem verdwijnt dit minder snel. Bij primair lymfoedeem is het lymfestelsel niet goed aangelegd. Bij secundair lymfoedeem zijn de lymfevaten beschadigd door een trauma of operatie. Daarnaast kunnen er ook lymfeklieren verwijderd zijn.

Bij **lipoeedeem** is er sprake van een stoornis in de aanmaak van vetweefsel, hierdoor kan tevens de afvoer van lymfevocht verminderd zijn. Kenmerkend is het snelle ontstaan van blauwe plekken en een erg gevoelige huid. De voeten zijn meestal niet aangedaan. De verschillende soorten oedeem kunnen ook gecombineerd zijn.

Om oedeem te verminderen of op te heffen zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Niet alle behandelingen zijn van toepassing op elke vorm van oedeem. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en eerste onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

- Manuele lymfedrainage (massagetechniek)
- Oedeembehandeling met behulp van apparatuur, zoals Endermotherapie, Deep Oscillation of Lymphapress
- Lymftaping
- Zwachtelen (speciale verbanden)
- Therapeutische elastische kousen aanmeten

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

Doortje Dekkers-Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Annette van Duijnen
Huid- en oedeemtherapeut

Meggie van den Broek
Huid- en oedeemtherapeut

Carmen Gelissen
Huid- en oedeemtherapeut

Tessa Smulders
Huid- en oedeemtherapeut

Demi Schwarzenegger
Schoonheidsspecialiste

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

27

ONZE
MERKEN

Alix the label
By Loffs
Circle of trust
Co'Couture
Comfort Club
Denham
Drykorn
DWRS
Elvine
Elvy
Genti
Gentiluomo
Harper&Yve
Homage
Ibana
Kaos
Lyle&Scott
Nümph
Twinsset
Woodbird

MONOGRAM BY GENTI PULLOVER

Deze verfijnde beige pullover, een pareltje uit onze collectie, straalt tijdloze klasse uit. Gemaakt van hoogwaardige double face stof met een royale hoeveelheid stretch, biedt deze trui zowel comfort als stijl in overvloed. Het kenmerkende monogram is subtiel ingebreid op de mouw, waardoor een vleugje exclusiviteit aan het ontwerp wordt toegevoegd. Met een relaxte pasvorm is deze pullover perfect voor moeiteloos chique looks. Vervaardigd uit 72% viscose en 28% polyamide PBT, combineert het duurzaamheid met zachtheid. Deze pullover is een essentieel kledingstuk dat moeiteloos elegantie en comfort combineert, perfect voor elke gelegenheid.

GENTI



ALIX THE LABEL SHIRT

Dit T-shirt is vervaardigd uit een zachte jersey stof voor ultiem comfort. Het is ontworpen met een praktische zak en verfraaid met het kenmerkende "THE LABEL" label, een symbool van kwaliteit en stijl. De afwerking met ribboord bij de halslijn voegt een subtiele touch van verfijning toe. Gemaakt van 100% katoen en geschikt voor een wasbeurt op 30 graden

Celsius. De relaxte pasvorm, korte mouwen en ronde hals maken het een veelzijdige keuze voor elke gelegenheid. Dit

T-shirt belichaamt moeiteloze elegantie en is een essentieel item voor je garderobe.

ALIX
THE LABEL

DE NIEUWE COLLECTIE IS BINNEN!

HAVE A LOOK

IBANA DARCELLE DRESS

De Darcelle jurk in Airy Blue Blossom print is een zwiërige zomerjurk. Deze jurk is gemaakt van 100% katoen en geeft je een vrouwelijke en elegante uitstraling. De Darcelle heeft een ruime pasvorm met een V-hals die door middel van twee koortjes open en gesloten gedragen kan worden. Met het bijbehorende strikkeintuur kan je moeiteloos een taille creëren. Dit is de ideale zomerjurk tijdens jouw vakantie.

IBANA



KOM NU LANGS!
Er zit vast wat voor jou bij!

LOFFS



DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEEK
013 591 4276 | LOFTHILVARENBEEK.NL

Steven Roox speelt Olaf in Frozen:

‘Toen ik het script las, kreeg ik kippenvel’

Hoewel Steven Roox niet van plan was te auditeren, kruipt hij toch in de rol van publieksfavoriet Olaf in Frozen de Musical. “Wanneer Olaf voor het eerst opkomt, gaat er een golf van enthousiasme door de zaal. Dat is zo dankbaar, zo vertederend en zo bijzonder.”

Nadat Steven Roox Frozen de Musical in Hamburg bezocht, was hij zo onder de indruk van Olaf dat hij auditie besloot te doen voor de Nederlandse variant van het populaire Disneyverhaal. “Toen ik belde om te auditeren, heb ik wel gezegd dat ik alleen zou komen voor de rol van Olaf, anders niet.”

COMPLEX POPPENSPEL Het poppenspel is zeker niet zo makkelijk als het lijkt. Olaf kan zijn handen, lijfje, mond, ogen en wenkbrauwen afzonderlijk bewegen. De pop is geïnspireerd op Japans poppenspel, waarbij acteur en pop samen één worden. “De mensen gaan niet half door hebben hoe complex het is om met die pop te spelen, al lijkt het kinderspel. Het is mega zwaar, maar ik vind het echt een cadeau om uit te zoeken hoe Olaf tot leven komt.”

MAGISCH Een ander cadeau is het moment waarop Steven voor het eerst opkomt. “Wanneer de kinderen de stem van Olaf horen, voelen ze meteen dat hij zo komt. De reuring in de zaal op dat moment is echt iets magisch. Ik heb daar megaveel zin in, want ik vind het heel bijzonder dat je kinderen zo kan verwarmen.”

Waarom je deze musical zou moeten zien? “Je krijgt echt waar voor je geld. De voorstelling zit vol magie, de muziek is fantastisch, mijn medespelers zijn steengoed en het doet écht eer aan wat je verwacht.”

Frozen de Musical is vanaf 31 mei 2024 te bewonderen in het AFAS Circustheater in Scheveningen.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

TROUWEN | *Verbinden in geluk*



Trudy van Doeveren
als trouwambtenaar



In Vertrouwen
afscheidsbegeleiding

Jullie ja-woord tijdens een persoonlijke ceremonie wil ik graag vormgeven in een passende sfeer. Het belangrijkste is dat de ceremonie is zoals jullie zijn. Het is immers een dag waarop jullie liefde voor elkaar centraal staat; dat warme gevoel wil ik graag overbrengen. Een meerwaarde die ik vaak toevoeg is aandacht voor de gasten en hun betekenis in jullie leven, zodat het ook voor hen onvergetelijk zal zijn.

Meer weten over wat ik voor u kan betekenen? Scan dan de QR-code.



Nassaulaan 3, Oisterwijk | 06-12030775 | trudy@invertrouwen.com | www.invertrouwen.com

Tips tegen *zonverbranding*

Vorkomen is natuurlijk beter dan genezen, dus is het verstandig om je altijd goed in te smeren voordat je de zon in gaat. Maar wat doe je als je toch teveel zon op je huid hebt gehad?



Neem een lauwarme douche

Hierdoor gaan de poriën van je huid openstaan en kan de warmte eruit. Gebruik vooral geen zeep, want dan droogt je huid nog meer uit.

Aloë vera

Smeer je verbrande huid in met een verkoelende aftersun of bodylotion, liefst met aloë vera erin. Dit plantenextract heeft een kalmerende en herstellende werking op de huid.

Kamille

Maak een pot kamillethee. Laat de thee afkoelen en zet in de koelkast. Drenk een paar watjes in de koude kamillethee en leg die op je verbrande huid.

Yoghurt, karnemelk, komkommer of rauwe aardappel

kunnen ook helpen om je huid tijdelijk af te koelen.

Blijf uit de zon

Als je de volgende dag toch weer in de zon gaat, bedek je beschadigde huid dan goed. Draag een grote hoed of een T-shirt en smeer je heel goed in, liefst met factor 30 of 50.

VIER HET VOORJAAR

En dat vieren we! Met de frisse wijn van Paul Mas afkomstig uit van de wijngaarden uit de Languedoc met volop zon en een Mediterraans klimaat. 100% Chardonnay. De druiven worden geselecteerd uit twee verschillende gebieden: Limoux en Pézenas. Limoux geeft met zijn koelere klimaat frisheid en heldere smaken, terwijl de druiven van Pézenas meer tropische aroma's met zich meebrengen. 80% van de wijn fermenteert gedurende twee weken met geselecteerde gist in temperatuur gecontroleerde RVS vaten en 20% fermenteert in Amerikaans eiken.

Domaine Paul Mas, Classique Chardonnay Pays d'Oc 2022

Puur fruit van Chardonnay met een hele lichte toets van eiken. Exotisch en super sappig van smaak met tropisch fruit, oranjebloesem, citrus en een hint van vanille en toast. Bij coquilles, zalm en het witte goud!



Wijnhuis Best

Boterhoek 87, Best | 0499-398461
info@wijnhuisbest.nl | www.wijnhuisbest.nl

Op veertienjarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen. Na het volgen van de dans-academie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid. En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakte er samen met alle dansers een groot succes van.

- Peuterdans • Kleuterdans • Moderne dans
- Streetdance • Hiphop
- Wedstrijddans • Klassiek Ballet • Spitzten • Dance and Fiësta • Jazz • Musical



Wil je graag aan je conditie werken op een leuke manier? Hou je van dansen? Dan hebben wij de formule voor jou:

Dansend fit worden doe je bij In2Dance Best!

In onze lessen **Dance and Fiësta** leren we je verschillende dansen aan waarmee je een goede conditie opbouwt en maximaal calorieën verbrandt. Het is zo leuk, dat je fit wordt zonder echt af te zien! "Het is altijd één groot gezellig feestje in de les", zeggen Kelly en Nayla, de docenten van deze les. Met verschillende dansstijlen zoals salsa, hiphop en show blijft de les heel gevarieerd. Deze les is geschikt voor volwassenen en jong volwassenen.

*Als je lid wordt, krijg je korting op de registratiekosten!

Onze dansschool en onze wedstrijdteams volgen op sociale media?

In2Dance Best in2dancebest

Max de Bossstraat 1 Best | 06 81288143
info.in2dance@gmail.com | www.in2dancebest.nl



Atelier Gabriele

Bestseweg 57, Oirschot
06-50974341

info@ateliergabriele.nl
www.ateliergabriele.nl

www.gabrielevanemmerik.com



Cursussen & Workshops

Tekenen Schilderen
Creatief
Bloemschikken
Vrijgezellenfeest
Babyshower

Volg Atelier Gabriele op:



Scan de QR-code en meld je aan op de website!

“Elke kunstenaar beschrijft zijn eigen leven”



HET ATELIER Ligt mooi gelegen in het buitengebied van Oirschot. De prettig ingerichte ruimte bevindt zich in een verbouwde varkensstal uit 1955, heeft veel natuurlijk lichtinval en is 100m² groot.

CURSUSAANBOD Er zijn cursussen voor zowel volwassenen, tieners en kinderen vanaf 8 jaar. Je kunt kennis maken met verschillende technieken en cursussen zoals; acryl- olie- of aquarelverf, pastelkrijt, tekenen de basis en portrettekenen of -schilderen. Cursusduur voor volwassenen is 12 lessen van 2,5 uur en voor kinderen/tieners 15 lessen van 2 uur.

Geef je op voor **een gratis proefles** voor zowel volwassenen, kinderen en tieners. Het geeft je een goed beeld van het atelier, de soort cursus en de manier van lesgeven.

Kijk op de website voor meer informatie. Woon je in de gemeente Best en ben je tussen de 8 en 18 jaar, dan kun je een vergoeding op het lesgeld krijgen vanuit de gemeente Best.

WORKSHOPS Regelmatig worden er diverse workshops gegeven. Je kunt zelf komen met een groep, minimum is 8 deelnemers. Ontzettend geslaagd als team- of vriendinnenuitje, vrijgezellenfeest of verjaardagsfeest. Meld je aan voor de maandelijkse nieuwsbrief voor onder andere het actuele aanbod.



VERS VLEES

WORSTMAKERIJ

BARBECUE

GOURMET EN FONDUE

CATERING



Wilhelminaplein 11, Best
0499-769050
best@slagerijgelderblom.nl
www.best.slagerijgelderblom.nl



Kijk vooral op onze website om een indruk te krijgen van de mogelijkheden of loop een keertje binnen!"

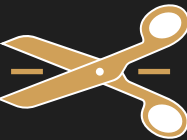
Foto: Marina Kemp

Wat maakt barbecueën met Slagerij Gelderblom zo lekker?

Voor een geslaagde BBQ bent u bij Slagerij Gelderblom aan het goede adres. Wij adviseren u graag met het kiezen van de juiste stukken vlees. Ook hier kunnen wij het u makkelijk maken en een BBQ-assortiment op maat aanbieden en u compleet ontzorgen. Aan alles is gedacht, zelfs aan stokbrood en natuurlijk overheerlijke sauzen.

Wilt u het eens helemaal anders doen of bent u een doorgewinterde BBQ-fanaat? Bij Slagerij Gelderblom kunt u ook terecht voor eersteklas BBQ-specialiteiten zoals picanha, bavette of lamsracks. Ons aanbod is niet alleen van hoge kwaliteit, maar biedt ook een brede variatie aan smaken en structuren die perfect zijn voor elke barbecue. Of u nu de voorkeur geeft aan sappige,

malse stukken vlees of op zoek bent naar iets unieks en bijzonders, wij hebben het allemaal. Daarnaast adviseren wij u graag over de beste bereidingswijzen en recepten om uw BBQ-ervaring naar een hoger niveau te tillen. Bezoek Slagerij Gelderblom en ontdek zelf het verschil van vakmanschap en passie voor vlees.



Waardebon

Hele maand juni op vertoon van deze waardebon
4 Runderhamburgers + 4 Bbq worsten voor €10,-

Girls trip? Holiday?

We have what you need!

Heerlijk, de vakantie staat voor de deur! Of je nu naar een tropisch eiland gaat, een stedentripje maakt of de bergen intrekt, er zijn altijd een paar onmisbare items die je niet mag vergeten.



3 Travel Tips *by John Beerens*

Ik ga op vakantie en neem mee... deze drie onmisbare tips voor een toptrip!



Versterk jouw zonbeschermingsroutine met deze **Coco & Eve Body Sunscreen SPF 50+**. Voel de lichtgewicht, snel absorberende, en niet-vettige bescherming.



De **amika the shield anti-humidity spray** is een unieke leave-in spray die het haar beschermt tegen vochtigheid, UV-straling en tegen hitte.



De **Coco & Eve Travel Hair Kit** is een complete reisset voor je haarverzorging, ideaal voor vakanties. Maximale haarverzorging onderweg.

JOHNBEERENS
— .COM —



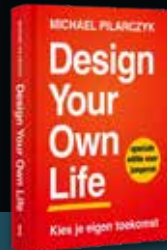


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een **leerschool**. Het leven stopt nooit met **lesgeven**. Welke lessen jij eruit wilt halen, **is aan jou**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



Mondzorg op z'n best

Goede mondverzorging is belangrijk. Niet alleen voor een stralende lach, maar zeker ook voor uw algemene gezondheid. Het deskundige en ervaren team van Aan 't Hof tandartsen in Best draagt daaraan graag bij in de voormalige hoeve aan de Oirschotseweg in Best.



aan 't
HOF
tandartsen

Oirschotseweg 31, Best
Tel. 0499-788003
balie@aanhethoftandartsen.nl
www.aanhethoftandartsen.nl

TREKKEN IS VAAK HET LAATSTE REDMIDDEL

Als een tand of kies ernstig aangetast of beschadigd is, kan het trekken van deze tand of kies het enige redmiddel zijn. Het trekken van een tand of kies wordt ook wel extraheren of een extractie genoemd. De tandarts kan de behandeling zelf uitvoeren of als het nodig is je verwijzen naar een kaakchirurg.

Een tand of kies wordt getrokken als het niet meer mogelijk is om deze te behouden. Dit kan door bijvoorbeeld een ernstige tandvleesaandoening waardoor de kies niet meer vast staat in het kaakbot, een tand te veel is aangetast door tandbederf, of dat er door een (onge)val een tand zover is afgebroken dat het niet meer te herstellen valt.

Behandeling

Voor de behandeling wordt er eerst een foto gemaakt. De tandarts kan dan zien hoe de wortels lopen en of er bijvoorbeeld een risico is dat de kies afbreekt. Ook zal hij bekijken of hij de behandeling zelf kan uitvoeren of dat hij je verwijst naar een kaakchirurg. Uiteraard word je voor het trekken van de tand of kies goed verdoofd. De tandarts wrikt de kies eerst een beetje los en daarna wordt de kies er uit getrokken. Soms splitst de tandarts de kies eerst en wordt de kies er in delen uitgehaald. Het kan zijn dat de tandarts het nodig vindt om de wond te hechten.

Moet er een tand of kies getrokken worden?

Je kunt telefonisch, via de website of de mail een afspraak plannen.



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers

**BRUIST
ONLINE**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54

KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheeren en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg en meer oefening scan de QR-code.

Koolhydraatarme pizza met *aubergine en kip*

Heerlijke koolhydraatarme pizza's gemaakt van aubergine en kip. Deze pizza's bevatten extra veel groenten en hebben een smakelijke pizzasmaak dankzij de saus, mozzarella en basilicum.

8 PERSONEN • 65 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 aubergines
zout
olie
1/2 paprika
500 gram kipfilet
1 bol mozzarella
verse blaadjes basilicum
2 eetlepels pesto
8 eetlepels pizzasaus

BEREIDING

Snijd dunne plakjes aan beide zijanten van de aubergine af en verdeel de rest van de aubergine in vier of vijf dikke plakken. Leg deze kant op een snijplank of bord en strooi er royaal zout over. Laat de aubergine ongeveer twintig minuten staan, zodat het zout het vocht eruit kan trekken voor een lekkerder en steviger resultaat.

Verwarm de oven voor op 200 graden Celsius met de heteluchtstand. Veeg het zout en vocht van de aubergines af met keukenpapier en spoel de plakken kort af onder de kraan. Dep ze goed droog met een schone theedoek. Leg de plakken op een bakplaat met bakpapier en bestrijk ze met een dun laagje olie. Bak de aubergines 15 minuten in de voorverwarmde oven.

Terwijl de aubergines bakken, snijd je de paprika in dunne reepjes en de kipfilet in kleine stukjes en scheur je ook de mozzarella in kleine stukjes. Haal de aubergineplakken uit de oven en bestrijk de bovenkant met pizzasaus. Beleg ze met de stukjes kip, paprika, pesto, mozzarella en basilicum. Bak de auberginepizza's nog eens twintig minuten in de oven en zet, indien gewenst, de grill de laatste paar minuten aan voor een extra krokant korstje.

PUZZELPAGINA

Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

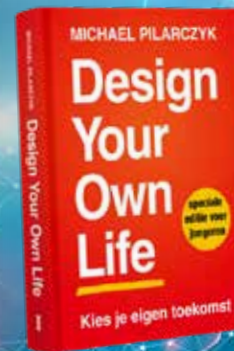


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek	
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren	
c	l	m	i	c	h	a	e	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst	
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael	
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset	
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk	
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips	
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f		
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w		
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n		

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op www.nederlandbruist.nl of scan de QR-code.



Het adres voor de mooiste interieurtrends



**Mijn
thuis**

BouwPartner Van de Wal is niet alleen het adres voor hout- en bouwmaterialen voor de vakman. In onze Mijn Thuis-showroom vind je de laatste trends op het gebied van afwerking van je huis; van vloeren tot deuren en diversen soorten gevelbekleding. Bezoek onze showroom en BouwPartner Shop en laat je adviseren door onze specialisten.

**BOUW
PARTNER**

VAN DE WAL
HOUT & BOUWMATERIALEN

Haven 7, Oirschot
0499-571339

www.bouwpartnervandewal.nl